

ارتباط سطح سرمی ویتامین D با ریسک ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی

فاطمه محمدی: گروه پزشکی، واحد علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

زهرا سرحانی: گروه پزشکی، واحد علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

چکیده

زمینه و هدف: پژوهش های انجام گرفته حاکی از آن است که بیماری های قلبی-عروقی، از عوامل اصلی مرگ و میر در دنیا می باشند و هرساله تعداد مبتلایان به این دسته بیماری ها رو به افزایش می باشد. کمبود ویتامین D نیز در اکثر کشورهای دنیا شایع است. هدف از مطالعه ی حاضر بررسی ارتباط سطح سرمی ویتامین D با ریسک ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی می باشد.

روش بررسی: مطالعه حاضر، نوعی مطالعه مروری می باشد که با جستجو در پایگاه های PubMed، Springer، Elsevier، Google Scholar و SID با در نظر داشتن محدودیت زمانی بین سال های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۸ انجام گرفته است. در انتها، داده ها با کمک نرم افزار SPSS آنالیز گردیدند.

یافته ها: نتایج نشان می دهد که پاسخ گیرنده های ویتامین D در بافت های قلبی-عروقی موجب جلوگیری از تکثیر بیش از حد سلولی در سلول های عضلات صاف جدار عروق و میوکارد قلب می شود و این عمل توسط کنترل ژن های خاصی به واسطه ی شکل فعال ویتامین D (۲۵ هیدروکسی ویتامین D) انجام می گیرد. ژن های دخیل در کنترل تمایز و تکثیر سلول ها از هایپرتروفی بافت قلب و ضخیم شدن عروق به واسطه ی حضور این ویتامین جلوگیری می کنند. این در حالی است که کمبود ویتامین D سبب افزایش ریسک ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی می شود و از طرف دیگر استفاده از ویتامین D جهت درمان افراد دارای بیماری های قلبی-عروقی در حال بررسی است.

نتیجه گیری: یافته های حاصل بیانگر این مطلب می باشند که تجویز دوز مناسب از ویتامین D می تواند جهت پیشگیری از ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی کمک به سزایی کند و پیشنهاد می شود مطالعاتی نیز در جهت درمان این بیماری ها با کمک ویتامین D صورت پذیرد.

واژه های کلیدی: ویتامین D، بیماری های قلبی-عروقی، مرگ و میر