

بررسی تاثیر مواد روان گردان بر بیماری های قلبی

حسین کتولی نژاد (نویسنده مسئول): دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی تهران، دانشگاه علوم پزشکی

تهران، تهران، ایران شماره تلفن: ۰۹۳۸۰۳۸۵۶۰۱.....ایمیل: Hossein2000009@gmail.com

فاطمه بهرام نژاد: استادیار، دانشکده پرستاری و مامایی تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

محمدحسن صالح نژاد: دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران،

ایران

چکیده

زمینه و هدف: مواد روان گردان در طول چند دهه گذشته در سراسر جهان محبوبیت خود را به عنوان یک داروی تفریحی در میان جوانان و نوجوانان به دست آورده است. مسمومیتها یکی از اورژانسهای پزشکی می باشند و این مسمومیت های می توانند سبب مرگ مصرف کنندگان شوند. قلب یکی از ارگان هایی است که در معرض آسیب های جدی بر اثر سوء مصرف مواد روان گردان قرار دارد و مهمترین عامل مرگ و میر مصرف کنندگان روان گردانها، ایست های قلبی و عوارض قلبی می باشد. لذا مطالعه مروری حاضر با هدف تعیین تاثیر مواد روان گردان بر بیماری های قلبی انجام شده است.

روش بررسی: مطالعه مروری حاضر با جست و جوی نظام مند مطالعات، در فاصله سال های ۲۰۰۱ تا ۲۰۱۸ در پایگاه های PubMed، SID، Google Scholar با کلید واژه هایی همچون بیماری های قلبی (heart disease)، تغییرات انزیمی (Enzymatic changes)، مواد روان گردان (Psychoactive drugs)، اکستازی (Ecstasy)، آمفتامین (Amphetamines) انجام شده است. در مجموع ۲۰ مقاله مورد یافت شد که به دلایلی همچون تکراری بودن و یا در دسترس نبودن متن کامل مقاله ۱۳ مقاله حذف شد در مجموع ۷ مقاله مورد استفاده قرار گرفت.

یافته ها: مواد روان گردان نه تنها منجر به انفارکتوس قلبی و ایست آن می شوند بلکه بر تشکیل پلاک های اترواسکلروزیس، سکت قلبی، سندروم حاد کرونری، توقف ابشار انعقادی و انسداد عروق کرونری نقش دارند. از دسته مواد روان گردان، آمفتامین ها و مشتقات آن ممکن است موجب افزایش فشار خون، کاهش فشار خون و اریتمی های قلبی همچون تاکی کاردی فوق بطنی، فیبریلاسیون بطنی و انفکاک الکتریکی-مکانیکی قلب شوند. مواد روان گردان بر قسمتی از گیرنده های سرتونینی 5-HT_{2A} و 5-

HT1A می شوند. گیرنده های 5-HT2A قادر به ایجاد اسپاسم در عروق کرونر و آسیب به قلب می باشند. علاوه بر این امفتامین ها ، همانند کوکائین می تواند به علت آزادسازی کاتکولامین، باعث ایجاد اسپاسم کرونر و تجمع پلاکت ها شوند.

نتیجه گیری: با توجه به آنچه گفته شد به نظر می رسد این مواد سهم به سزایی در مرگ و میرهای قلبی دارند و همین مساله بر ضرورت توجه بیشتر به روش های کنترل و پیشگیری از دسترسی و مصرف این مواد توسط نوجوانان و جوانان ، تأکید می کند. شاید بهتر باشد، در سطح جامعه و با کمک رسانه های عمومی همچون رادیو و تلویزیون خطرات ناشی از مصرف این مواد به مردم هشدار داده شود. ارگانهای دولتی و خصوصی همچون پلیس اجتماعی، مددکاران، جامعه شناسان، پرستاران بهداشت جامعه و معلمان همگی می تواند در آموزش خطرات این مواد به نوجوانان و جوانان نقش داشته باشند. تدریس دروسی همچون مهارتهای زندگی در مدارس حتی از سطح دبستان می تواند آنها را برای زندگی در جامعه و مقابله با خطرات آماده کند.

واژه های کلیدی: آمفتامین ، بیماری های قلبی ، اکستازی ، مواد روان گردان ، تغییرات آنزیمی