

## بررسی اثر گیاهان دارویی بر کنترل عوارض قلبی \_ عروقی ناشی از بیماری دیابت ملیتوس

عرفان مقسمی: گروه بیوشیمی بالینی ، دانشگاه علوم پزشکی گلستان ، گرگان ، ایران

### چکیده

دیابت ملیتوس یک اختلال پیچیده متابولیک است. این بیماری بسیاری از روابط و نحوه زندگی افراد را تغییر می دهد. بالا بودن سطح قند خون آن هم به مدت زمان طولانی میتواند آسیب های جدی به ارگان های حیاتی بدن همچون کلیه ، کبد ، ... وارد نماید. یکی از مهم ترین عوارض جانبی ایجاد شده در بیماری دیابت ملیتوس، بروز بیماری های قلبی \_ عروقی میباشد. امروزه در عرصه درمان دیابت ، هدف کنترل همزمان سطح قند خون و همچنین کاهش ریسک ابتلا به عوارض جانبی همچون بیماری های قلبی \_ عروقی میباشد. از دیرباز گیاهان دارویی منبعی مهم جهت درمان بیماری های مختلف بوده اند. امروزه به دلیل وجود عوارض جانبی داروهای سنتتیک مصرفی توسط بیماران ، پژوهشگران بر آن شدند که تاثیر گیاهان مختلف بر درمان دیابت را بررسی نمایند تا در نهایت تولید دارویی گیاهی با عوارض جانبی کم تر صورت گیرد. از جمله گیاهانی که تا بدینجا بر روی اثر ضد دیابتیک آنها کار شده است میتوان به شنبلیله ، پیاز ، زیره سبز ، دارچین ، هندوانه ابوجهل ، چای سبز ، انار ، تمشک و ... اشاره نمود. تحقیقات نشان داده است که گیاهان دارویی ذکر شده بر کنترل بیماری دیابت ملیتوس اثر گذار است و به این وسیله از ایجاد عوارض جانبی قلبی \_ عروقی دیابت نیز می تواند جلوگیری نماید.

**واژه های کلیدی:** گیاهان دارویی ، عوارض قلبی \_ عروقی ، دیابت ملیتوس