

**ارتباط سطح سرمی ویتامین D با خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی**

فاطمه زهرا ملوندی: دانشگاه علوم پزشکی گلستان

**چکیده**

**زمینه و هدف:** بیماری های قلبی و عروقی از شایعترین علل ناتوانی و مرگ در جهان به شمار می روند و هر ساله بر تعداد مبتلایان بر این دسته از بیماری ها افزوده می شود. مطالعات مقطعی ارتباط بین کمبود ویتامین D را با خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی نشان داده اند.

**روش بررسی:** این مطالعه ی مروری با جستجو در سایت های اطلاعاتی Elsevier, pubmed, Google scholar و PMC صورت گرفته است.

**یافته ها:** پاسخ گیرنده های ویتامین D در کلیه ی بافت ها از جمله سیستم قلب و عروق سبب جلوگیری از رشد و تکثیر بی رویه ی سلول در سلول های میوکارد و عضلات صاف جدار عروق می شود و این کار به وسیله ی کنترل ژن های مخصوص توسط ۱,۲۵ دی هیدروکسی ویتامین دی (شکل فعال ویتامین دی) صورت می گیرد. این ژن ها تکثیر و تمایز سلول را کنترل می کند که در نتیجه از هایپرتروفی بافت قلب و ضخامت عروق جلوگیری می شود.

**نتیجه گیری:** بین سطح سرمی ویتامین دی و خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی رابطه ی معناداری وجود دارد.

**واژه های کلیدی:** ویتامین دی- بیماری های قلبی عروقی