

**هنری محبوب اما خطرناک: تاتو کردن و بیماریهای عفونی قلب**

حانیه جوکار (نویسنده مسئول): دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی تهران، تهران، ایران

ایمیل: 728.hani.827@gmail.com

شماره تماس: 0913829709

فاطمه بهرام نژاد: استادیار، گروه پرستاری مراقبت ویژه، دانشکده پرستاری و مامایی تهران، تهران، ایران

**چکیده**

**زمینه و هدف:** سوراخ کردن برخی از اندامهای بدن، نقاشی بدن و یا به اصطلاح همان تاتو کردن، در واقعی نوعی از بیان خود هستند که از دیرباز مورد توجه بشر بوده اند اما این مواجهه در سالهای اخیر به مدد گسترش شبکه های اجتماعی و رواج فرقه های مختلف افزایش یافته است. نکته قابل توجه، بروز و شیوع بیماریهای عفونی قلب علی الخصوص اندوکاردیت به همراه این رویکرد است. مطالعه مروری حاضر با هدف تعیین نقش تاتو کردن بر اندوکاردیت قلب انجام شده است.

**روش بررسی:** مطالعه مروری حاضر در سال 1397 انجام شده است. این مطالعه بدون محدودیت زمان و با جست و جو در

پایگاههای اطلاعاتی همچون Web of Sciences, Cochrane Library PubMed, Magiran, SID, Google scholar و با کلیدواژه های فارسی و انگلیسی تاتو، اندوکاردیت، بیماری قلبی، میوکاردیت، Nasal Piercing, Bacterial Infection, Tattooing انجام شد. در مجموع 15 مقاله یافت شد. مقاله های تکراری با نرم افزار Endnote حذف شدند و تعداد 8 مقاله وارد مطالعه شدند.

**یافته ها:** عوارض ناشی از خالکوبی ها و تاتو ناشناخته است اما در مواردی، بیماری اندوکاردیت بدلیل سوراخ کردن سپتوم بینی و ورود باکتری استافیلوکوک به جریان خون ایجاد می شود. البته مواردی هم در پی عدم سوراخ شدن سپتوم گزارش شده که می تواند ناشی از سوزن آلوده و یا وجود این باکتری در اطراف جواهرات مورد استفاده باشد. سوزن، چنگکها و جوهر مورد استفاده برای این عمل سرشار از باکتریهای مختلف بخصوص استافیلوکوک است. که فرد را در معرض هماتوم، عفونتهای سیستمیک و علی الخصوص بیماریهای عفونی قلب قرار می دهد

**نتیجه گیری:** لازم است از طریق رسانه های عمومی در خصوص خطرات تاتو کردن به نوجوانان و جوانان آموزشهای لازم داده شود. همچنین مسئولین و برنامه ریزان لازم است بر مراکز ارائه خدمات تاتو کردن و یا سوراخ کردن اندامها بشدت نظارت داشته باشند. همچنین توصیه می شود، در مراکز مجاز، آنتی بیوتیکهای وسیع الطیف بصورت پروفیلاکسی در این مراکز تجویز شود.

**واژه های کلیدی:** تاتو کردن، سوراخ کردن، بیماری قلبی، اندوکاردیت